



Das Konzept der Familien-Gesundheits-Kompetenzen

Familien bilden das Fundament unserer Gesellschaft. „Familie“ im weitesten Sinne definiert, denn kaum ein Mensch existiert ohne jegliche Bezugsperson. Sie sind eine wichtige Ressource für die Gesundheit und pflegerische Versorgung der Bevölkerung. Diese Ressource gilt es zu erhalten, zu stärken und zu nutzen. Insgesamt trägt die Familie viel, wenn auch schwer Bezifferbares, zur Sicherung der öffentlichen Gesundheit, zur Entwicklung des Gesundheitsverhaltens und zur Unterstützung von behinderten und alten Menschen sowie zur Förderung von Kindern bei.

Um diese Herausforderungen bewältigen zu können, empfiehlt die WHO Europa für die Mitgliedstaaten der Europäischen Region die Umsetzung des Konzeptes der Family Health Nurse (Familiengesundheitspflege).

„Familiengesundheitspflege“ umfasst folgende Aufgaben:

- unterstützt die Familie bei der Bewältigung ihrer Pflege und Betreuungsaufgaben
- ermöglicht, dass Familien auch zukünftig, trotz soziostruktureller und demographischer Veränderungen, Pflege und Betreuungsaufgaben erfüllen
- verhindert, dass pflegende Angehörige durch Überlastung und Überforderung gesundheitliche Schäden erleiden
- fördert die Gesundheit aller Familienmitglieder
- verbindet die Familie mit anderen Akteuren im Gesundheits- und Pflegewesen
- gewährleistet durch Case- und Care-Management eine individuelle Gestaltung von passgenauen Pflegearrangements
- führt zur Integration von zivilgesellschaftlichem Engagement in die individuelle Betreuungssituation - dieses Engagement stellt eine zentrale Ressource für eine nachhaltige Gestaltung des Gemeinwesens dar
- hilft Familien in schwierigen Lebenssituationen bzw. Familien in Übergängen Belastungen und Krisen zu bewältigen
- reagiert auf den Bedarf von benachteiligten Bevölkerungsgruppen auf regionaler und Gemeindeebene
- gewährleistet, durch die Umsetzung von neuen pflegerischen Interventionen bei der Arbeit mit Familien, dass das familiäre Betreuungssystem stabilisiert und gesund erhalten wird

Quelle: Positionspapier zur Umsetzung der Familiengesundheitspflege

